



Presseinformation 1/03

20.01.2003

Lebensretter starten gleich ins neue Jahr

Deutsche Rote Kreuz (DRK) lädt am 29. und 30. Januar jeweils von 15.30 bis 19.30 Uhr in das Gymnasium Julianum, Goethestrasse zur Blutspende ein.

Helmstedt. „Mit den guten Vorsätzen sollte man am besten sofort beginnen“, rät Vollrath Kanitz, Vorsitzender des DRK Ortsvereins Helmstedt. „Für das neue Jahr haben sich viele von uns wieder einiges vorgenommen: Das eigene Leben soll gesünder, die Freizeit intensiver und sinnvoller gestaltet und so manches gesteckte Ziel endlich in Angriff genommen werden.“

Und so gehört bei vielen auch das Blutspenden zu den guten Vorsätzen. Denn, dass das Blutspenden Leben rettet, wissen fast alle. Auch, dass es nicht viel braucht, um zum Lebensretter zu werden: ein wenig Mut, ein kleiner Piks und etwas Zeit.

Ein weiterer Vorteil für regelmäßige Blutspender ist, dass sie die eigene Gesundheit fördern. Denn amerikanische Wissenschaftler haben jüngst gezeigt, dass regelmäßiges Blutspenden das Risiko einer Herzerkrankung verringern kann.

Gute Gründe also, um schon in den nächsten Tagen den ersten Blutspendetermin des neuen Jahres in Helmstedt wahrzunehmen.

Pressebeauftragte: Agnes Garten

Tel.: 05351 – 41 71 0 (mo. ab 17.00 Uhr)

Privat: 05352 – 906 296

Mail: DRKOVHelmstedt@aol.com

Banken

NORD/LB Helmstedt
(BLZ 250 500 00) 5 808 811

Volksbank Helmstedt eG
(BLZ 271 900 82) 202 229 000